

# Sportschau

Turn- und Sportverein Germania ARPKE 1911 e.V.



Sommer 2026

# WERNER EVENTSERVICE MIT GETRÄNKEHANDEL

Inh. Lukas Werner

Belieferung von Firmen, Vereinen und Privat

Zapfanlagen, Bier- und Kühlwägen, Kühltruhen,  
Möbiliar, Geschirr, Gläser, Zelte, Heizstrahler  
Licht- und Tontechnikverleih  
Planung



**0160/90396062**

Schlachterstraße. 12  
31275 Lehrte - Arpke



**eventservice-werner@web.de**



**und bei Facebook**

Ihr  
**VORPRUNG**

*ich bin auch in der  
Krise für Sie da*



Unsere Vertretung bleibt aufgrund der Corona-Krise vorerst zwar für den persönlichen Kundenverkehr geschlossen. Wir sind aber weiterhin für Sie da! Sie erreichen uns per E-Mail und telefonisch zu den ausgewiesenen Servicezeiten.

[www.vgh.de/waldemar.magiera](http://www.vgh.de/waldemar.magiera)

**Vertretung  
Waldemar Magiera e.K.**

Tel. 05132 888630

[magiera@vgh.de](mailto:magiera@vgh.de)

[www.facebook.com/vghwaldemarmagiera](http://www.facebook.com/vghwaldemarmagiera)

**fair versichert**

# Bericht des Vorstands

**Liebe Mitglieder, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,**

beim TSV Germania Arpke war und ist wie immer wieder einiges los. Auf unserer Jahreshauptversammlung wurde der Vorstand in seiner Arbeit bestätigt.

Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns herzlich und freuen uns darauf, die kommenden Aufgaben gemeinsam mit Euch anzugehen.

Jan-Luca hat seinen Platz als Jugendwart freigegeben – Danke für deine Arbeit in den vergangenen Jahren!

Ein großes Projekt konnten wir nun ebenfalls erfolgreich abschließen: den Wechsel auf unser neues Vereinsverwaltungssystem „Easy Verein“. Nach vielen Stunden Vorbereitung und Umstellung läuft das neue System inzwischen stabil. In Zukunft wird es für unsere Mitglieder noch einfacher, ihre Daten selbst zu verwalten und Informationen aus dem Verein zu erhalten. Dazu werden wir nach und nach weitere Informationen bereitstellen – inklusive einer App, die viele Dinge deutlich komfortabler machen wird. **VIELEN DANK AN DAS TEAM**, das viele Stunden Arbeit in das Projekt gesteckt hat.

Auf dem Sportplatz ist auch viel los – neben neuen Flutlichtmasten und einer Maulwurfsperrung auf dem B-Platz steht nun nach der kleinen Baumfällaktion der A-Platz auf der Sanierungsliste und wir sind gespannt, wann es dort weitergeht. Auch das Sportheim rückt nun auf der To-do-Liste des Vorstandes weiter nach vorne, sodass wir aktuell gerade aktiv daran sind uns hier um die Zukunft des Gebäudes Gedanken zu machen.

Besonders freuen wir uns das wir mit Tanja Dörffel nun eine Vertrauensperson für den Verein haben – eine wichtige Aufgabe und Rolle im Verein um uns in Zukunft für die Sicherheit unserer Mitglieder noch besser aufzustellen!

Auch sonst blicken wir nicht nur auf ein aktives Vereinsjahr zurück, sondern schauen voller Tatendrang nach vorn - eine neue Ligamannschaft im Hockey, Schwimmkurse und Sportabzeichen... es gibt viele Ideen, Projekte und Veranstaltungen, auf die wir uns freuen. Was unseren Verein dabei ausmacht, sind die vielen Menschen, die sich mit Zeit, Engagement und Herzblut einbringen – auf dem Sportplatz, in der Halle, bei Veranstaltungen oder hinter den Kulissen.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe der Sportschau und bedanken uns bei allen, die den TSV Germania Arpke unterstützen und mit Leben füllen.

Euer Vorstand

TSV Germania Arpke

## **BSS SICHERHEITSTECHNIK**

**Hasendamm 93 A**

**31275 Lehrte**

**Tel. 05175-319 7058**

**info@bss-hannover.de**

**www.bss-hannover.de**



**BSS SICHERHEITSTECHNIK  
HANNOVER**

Ihr verlässlicher Partner

### **Der Partner für Ihr sicheres Zuhause**

- **Einbruchssicherung für Fenster und Türen**
- **Elektronische Zugangstechnik**
- **Tresore**

*Platz für Ihre Ideen!*



[www.dia-gewerbepark.de](http://www.dia-gewerbepark.de)

# Stuhl-Yoga

Ende Februar starteten wir zum ersten Mal mit einem neuen Kursangebot im Yoga-Bereich.

Unsere Yoga-Lehrerin Diethilde wollte gerne Stuhl-Yoga für Menschen, die nicht mehr auf den Boden runterkommen können oder nicht mehr so standsicher sind, anbieten. Auf unseren Aushang hin meldeten sich gleich mehr Teilnehmer/innen, als wir Plätze haben. Somit mussten wir leider einigen Interessierten absagen.

Stuhlyoga ist eine sanfte Form des Yoga, bei der die Übungen sitzend auf dem Stuhl oder stehend mit dem Stuhl als Stütze ausgeführt werden. Die typischen Asanas (Körperhaltungen) können so trotzdem ausgeführt werden. So werden auch wir beim „klassischen Yoga“ durch Atemübungen unterstützt.

Bei der guten Resonanz werden wir versuchen Stuhl-Yoga auch langfristig in unser Programm aufzunehmen.



**Physiotherapie  
Zentrum  
Arpke**



**Physiotherapie, Prävention und Wellness. Besuchen Sie uns.**

**Wir bauen Sie wieder auf! Für Ihr Wohlbefinden bieten wir Ihnen u.a.:**

#### Physiotherapie

- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle-Therapie
- Bobath-Therapie
- KG am Gerät

#### Prävention

- Autogenes Training
- Nordic-Walking
- Genius Training
- Rückenschule

#### Wellness

- Hot-Stone Massage
- Aromaöl Massage
- Tuina Massage
- Akupressur



Physiotherapie Zentrum Arpke  
Jarek Misiulewicz • Steinkamp 10 • 31275 Lehrte / Arpke  
Telefon: 05175 / 930 930 • Fax: 05175 / 930 931  
E-Mail: [info@physiotherapie-arpke.de](mailto:info@physiotherapie-arpke.de)  
[www.physiotherapie-arpke.de](http://www.physiotherapie-arpke.de)



## Neue Vertrauensperson beim TSV

Der TSV freut sich, mit Tanja Dörffel eine neue Vertrauensperson im Verein begrüßen zu dürfen.

### Tanja stellt sich vor:

Hallo liebe Sportler,

mein Name ist Tanja Dörffel, 53-Jahre jung und bin selber bereits seit mehreren Jahren aktives Mitglied im Sportverein und engagiere mich selbst in der Yoga-Sparte.

Beruflich bin ich als Liftmanagerin tätig. Das bedeute ich verwalte für Kunden ihre Aufzugsanlagen in deren Immobilien.



Mit meiner offenen Art, meiner Verschwiegenheit und die Fähigkeit, gut zuzuhören, möchte ich gerne den Mitgliedern des Vereins künftig unterstützend zur Seite stehen und habe mich für das Ehrenamt als Vertrauensperson entschieden.

### Was bedeutet Vertrauensperson?

Als Vertrauensperson bin ich eine unabhängige Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern sowie Trainerinnen und Trainer – insbesondere im Bereich der Prävention sexualisierter Gewalt und des Schutzes vor Kindeswohlgefährdung.

Zu meinen Aufgaben gehört das Zuhören bei Problemen, die erste Beratung und Vermittlung bei Konflikten sowie das verantwortungsvolle Handeln bei Verdachtsfällen.

Hierzu habe ich euch eine Sprechzeit **Dienstags von 17.00 -20.00 Uhr** eingerichtet.

Ab dem 01.08.2026 bin ich für euch zu erreichen. Meine Telefonnummer findet ihr auf der Homepage des Vereins. Trau dich ruhig mich anzurufen, du musst da nicht alleine durch.

Die ersten Gespräche werden nur zwischen Dir und mir geführt und wir werden zusammen die weiteren Schritte besprechen.

Mein wichtigstes Ziel ist der Schutz aller Mitglieder und ein respektvolles, sicheres Miteinander im Vereinsleben.

Ich freue mich sehr auf diese neue Aufgabe und bin für dich da.

Mit sportlichen Grüßen  
Tanja Dörffel



## Tennissport – immer was los

Das letzte Jahr endete mit einer Spartenversammlung und anschließendem Weihnachtsessen im Sportheim. Auf der Versammlung wurden Marita und Hauke als Spartenleitung wiedergewählt.



Am 1. März 2026 führten wir mit elf Teilnehmern in der Burgdorfer Tennishalle in Hülptingsen ein Kuddelmuddel-Turnier durch. Allen hat es viel Spaß gemacht und alle waren Sieger!

Unser Trainer Jürgen trainiert seit Ende April wieder mehrere kleine Gruppen. Die beiden Bilder zeigen die Damen im Einsatz.



Wir sind sehr glücklich, dass Jürgen das Training in Arpke anbietet! Sehr professionell und zielstrebig werden so die Grundlagen für den Sport an Tennisinteressierte vermittelt. Viel Spielpraxis und noch viel mehr verschlagene Bälle und Punkte gehören dazu, um Tennis wirklich zu erlernen. Aber es macht ganz viel Spaß, wenn einem gute Returns, Lops und Volleys gelingen und der Gegenspieler den Ball nicht kriegt.

Die Tennisplätze und das Drumherum sind momentan in gutem Zustand. Regelmäßig kümmern sich einige Aktive ums Rasenmähen und Unkraut entfernen.

Für mehr Infos rund um den Tennissport und Kontaktdaten zum Trainer wendet euch gern an mich. Neue Leute sind immer gern gesehen!

### **Marita Ramke-Renken**

Spartenleitung Tennis

Telefon 05175 1291



**fayo**<sup>®</sup>  
DAS FASZIEN YOGA

**Lielscher & Bracht**<sup>®</sup>  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN



Das effiziente Faszientraining für mehr Beweglichkeit und  
Schmerzfreiheit für Jedermann.  
Täglich bei uns im Programm - Testen Sie es aus!

Das Gesundheitssportstudio in Arpke



Schwüblinger Str. 5a in Arpke - 0172 5108723  
[www.fiveanddance.de](http://www.fiveanddance.de)



**Florales & Ambiente ...das Blumenfachgeschäft in Arpke**

Teichstr. 5a, 31275 Lehrte  
Ortsteil Arpke  
Tel. (05175) 932 388

**Wir machen jeden Anlass  
zu einem blumigen Event.**

**Wir fertigen Tischdekorationen, Hochzeitsschmuck und Trauerfloristik für  
Sie an. Außerdem finden Sie in unserem Geschäft Wohnambiente und  
viele kleine und große Dinge, die Ihnen das Leben verschönern.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

## Die Wiesel Arpke

...vom Schulhof zur festen Größe im niedersächsischen Skaterhockey.

Was Ende 2022 mit einigen Kindern auf dem Schulhof der Grundschule Arpke begann, ist heute eine echte Erfolgsgeschichte. Die Wiesel Arpke haben sich in wenigen Jahren von einer kleinen Freizeitgruppe zu einem bekannten Namen im niedersächsischen Inlineskaterhockey entwickelt - mit inzwischen über 80 aktiven Spielerinnen und Spielern, mehreren Kids- und Jugendteams und einer starken Gemeinschaft.



Der Ursprung der Wiesel liegt dabei eigentlich in Hämelerwald. Während die Heimhalle der Bissendorfer Panther aufgrund von Brandschutzmaßnahmen saniert wurde, trugen die Panther ihre Bundesliga-Heimspiele in der Halle der HOBs in Hämelerwald aus. Ein paar Kinder aus Arpke kamen dort erstmals mit Inlineskaterhockey in Berührung. Die Geschwindigkeit, die Atmosphäre und die Dynamik des Sports sorgten sofort für Begeisterung. Der Funke sprang über.

Kurze Zeit später traf man sich auf dem Schulhof der Grundschule Arpke. Mit ein paar Kindern wurden erste Fahrübungen auf Inlinern gemacht, kleine Hockeyspiele gespielt und erste Grundlagen vermittelt. Niemand ahnte damals, wie schnell sich daraus etwas Größeres entwickeln würde.

Doch die Begeisterung sprach sich herum. Immer mehr Kinder fanden ihren Weg zu den Wiesel. Eltern unterstützten das Projekt, neue Trainingszeiten wurden organisiert und Schritt für Schritt entstand aus einer kleinen Gruppe eine echte Vereinsgemeinschaft. Einen wichtigen Meilenstein stellte dabei die Aufnahme als offizielle Sparte des TSV Arpke dar.

# Christine Mundt

## Rechtsanwältin

zugelassen am OLG Celle

Lehrte-Arpke - Braunsberger Straße 30

Telefon (051 75) 93 09 56

### Interessenschwerpunkte:

Familienrecht Mietrecht Verkehrsrecht

Strafrecht Arbeitsrecht

## BODE Haustechnische Ing. GmbH

Schlachterstr. 15

31275 Lehrte-Arpke

Beratung, Planung, Ausführung haustechnischer Anlagen

SANITÄR HEIZUNG SOLAR

Tel. 05175-2110

Fax 05175-930982

Mobil 0171-9143817

Heute stellen die Wiesel Arpke mehrere Mannschaften und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen. Neben der Laufschule für die Kleinsten gibt es inzwischen eine U10, eine U13 sowie ganz neu eine U16-Mannschaft. Darüber hinaus existiert auch eine Hobby-Senior-Gruppe, in der Erwachsene gemeinsam trainieren und spielen können. Insgesamt zählen die Wiesel mittlerweile über 80 aktive Spielerinnen und Spieler - Tendenz weiter steigend.

Besonders bemerkenswert ist dabei, dass die Wiesel weit über die Grenzen Arpkes hinaus bekannt geworden sind. Bei Turnieren und Ligaspielen begegnet man inzwischen regelmäßig Mannschaften aus ganz Niedersachsen und darüber hinaus. Der Name „Wiesel Arpke“ ist in der Szene längst angekommen.

Ein weiterer wichtiger Schritt folgt in diesem Jahr: Erstmals gehen die Wiesel Arpke mit ihrer U13 offiziell im niedersächsischen Ligabetrieb an den Start. Damit erreicht die Entwicklung der Sparte eine neue Stufe.



Ein wichtiger Baustein dieser Entwicklung ist auch die Trainingssituation. Die Wiesel sind sehr dankbar, dass sie die Möglichkeit erhalten haben, die Hallenzeiten in Lehrte nutzen zu dürfen.





# TH Textildruck

Sie sind auf der Suche nach Textilien mit Ihrem Wunschmotiv?

Ich bringe Ihr Motiv auf Ihre Wunschtextilie!

Arbeitskleidung  
Vereinskleidung  
Schulshirts  
und vieles mehr

Siebdruck  
Siebdrucktransfer  
Flexfolie  
Flock

Mobil: 0177 / 8085438 • [info@th-textildruck.de](mailto:info@th-textildruck.de) • [www.th-textildruck.de](http://www.th-textildruck.de)

Tom Heuer - Elbinger Straße 11a - 31225 Lehrte / Arpke

Das ist keineswegs selbstverständlich. Inlineskaterhockey sorgt bei Außenstehenden zunächst oft für Bedenken - etwa hinsichtlich Material oder Hallenboden. Viele dieser Sorgen sind jedoch unbegründet und konnten durch gute Organisation, Rücksichtnahme und die Erfahrungen der vergangenen Jahre ausgeräumt werden.

Auch sportlich sorgen die Wiesel inzwischen für Aufmerksamkeit. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war die Nominierung von Matteo und Luis Jakubczik für die Landesauswahl Niedersachsen/Hamburg. Beim Länderpokal am 2. und 3. Mai traten beide gemeinsam mit den besten Nachwuchsspielern Norddeutschlands gegen die stärksten Auswahlteams Deutschlands an. Dabei sorgte Luis für einen bemerkenswerten Rekord: Er war der jüngste Spieler des gesamten Turniers. Bereits die Berufung in die Auswahlmannschaft ist eine besondere Auszeichnung und unterstreicht eindrucksvoll die sportliche Entwicklung der beiden Nachwuchsspieler sowie die erfolgreiche Nachwuchsarbeit der Wiesel Arpke.

Die Wiesel Arpke freuen sich weiterhin über neue Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler. Besonders für die frisch gegründete U16 werden aktuell weitere Jugendliche gesucht. Ziel ist es, bereits im kommenden Jahr auch mit dieser Mannschaft am offiziellen Ligabetrieb teilzunehmen und die erfolgreiche Entwicklung der vergangenen Jahre fortzusetzen.





vb-eg.de

**64.000 Mitglieder  
statt Egonummer.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln.

Volksbank eG  
Hildesheim-Lehrte-Pattensen 

# Apotheke am Bahnhof

Birte Bendix  
Inhaberin

Hauptstraße 1  
31275 Lehrte-Arpke  
telefon **05175 / 14 57**  
telefax **05175 / 93 01 52**



montag – freitag 8 – 13 Uhr  
und 15 – 18 Uhr

# Hip-Hop-Tanzgruppe „Supreme“

## Leidenschaft, Teamgeist und starke Auftritte

Die Hip-Hop-Tanzgruppe „*Supreme*“ begeistert mit Energie, Kreativität und echtem Teamgeist. Die sieben Tänzerinnen im Alter von 11 bis 16 Jahren trainieren jeden Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr im Jugendzentrum in Arpke und arbeiten dort mit viel Freude und Ehrgeiz an ihren Choreografien.

Jedes Jahr präsentiert die Gruppe eine neue, selbst entwickelte Choreografie. Verantwortlich dafür ist Trainerin Stefanie Luschnat, die mit viel Engagement und einem guten Gespür für Musik und Bewegung immer wieder frische und abwechslungsreiche Tänze auf die Bühne bringt.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr war die Teilnahme am Tanzwettbewerb in Laaten. Für die Mädels war es eine spannende und zugleich herausfordernde Erfahrung, die sie mit großem Einsatz und Zusammenhalt hervorragend gemeistert haben. Der Auftritt hat einmal mehr gezeigt, wie viel Talent und Leidenschaft in der Gruppe steckt.

Neben Wettkämpfen steht vor allem der Spaß am Tanzen und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Die Gruppe freut sich jederzeit über Anfragen für Auftritte und nimmt diese mit großer Freude an.





# Vereine – Holt euch Scheine!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hannover

Prämiert durch den



Sparkassen-  
Sportfonds Hannover

## Gemeinsam aktiv im Wasser

Chlorgeruch liegt in der Luft und man hört das Wasser leise gegen den Beckenrand schwappen. Während die ersten Teilnehmer sich für den Einstieg ins Wasser bereit machen, ziehe ich ebenfalls Badekappe und Schwimmbrille auf. Statt Wettkampfdruck geht es beim Training um Technik, Vertrauen und den Spaß am Schwimmen.

Schwimmen gehört zu den gesündesten Sportarten überhaupt. Auch ich habe nach langer Zeit wieder den Weg zum Schwimmen gefunden, als Fitnesssport aber auch als Ausgleich zum Alltag. Zur Sommerzeit im Waldbad Arpke oder zur Winterzeit im Hallenbad Lehrte treffen sich Schwimmer einmal wöchentlich am Donnerstagabend.

Doch das Training startet nicht erst im Wasser. Bereits vor dem Einstieg ins Wasser beginnen wir mit kurzen Dehn- und Aufwärmübungen am Beckenrand. Anschließend erklärt uns Ines, unsere Trainerin, welche Übungen und Ziele uns in der heutigen Einheit erwarten. Danach geht es nun endlich ins Wasser.

Gestartet wird mit einigen lockeren Bahnen zum Einschwimmen in verschiedenen Schwimmstilen, um sich an das Wasser und die Belastung zu gewöhnen. Im Anschluss beginnt der Hauptteil des Trainings.



Dort wird zu jedem Training ein unterschiedlicher Fokus gesetzt. Während Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen feste Bestandteile des Trainings sind, wird Schmetterling eher seltener geschwommen. Im Vordergrund bei uns Schwimmern steht vor allem die Technik, so dass es meistens zu Beginn einen Technikblock gibt. Dort wird auf einer kurzen Distanz der Anreiz durch unterschiedliche Übungen gesetzt, um anschließend eine kurze Rücksprache mit der Trainerin zu halten. Ines unterstützt uns mit gezielten Hinweisen und einem guten Blick für Details, um unsere Technik zu verbessern. Im Anschluss gibt es manchmal einen Ausdauer- oder Geschwindigkeitsteil. Auch hierbei entsteht keinerlei Druck, denn es geht nicht um Bestzeiten, sondern jeder trainiert in seinem Tempo. Ob schnell oder langsam – im Training zählt vor allem, dass sich jeder wohl fühlt.

Das Schwimmtraining ist für mich mehr als nur Sport. Vor allem bedeutet es für mich einen guten und gesunden Ausgleich zum Alltag. Aber nicht nur das, sondern auch ein Gefühl von Zusammenhalt und Gemeinschaft. Man kann sich bewegen, abschalten und gemeinsam Sport machen. Durch den Verein lernt man neue Menschen kennen, wird schnell Teil der Gruppe und motiviert sich gegenseitig. So ist das Schwimmtraining für mich ein wichtiger Teil der Woche geworden – nicht nur wegen des Sports, sondern auch wegen der Gemeinschaft und den Mitmenschen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Gesundheit und die Freude am gemeinsamen Sport.

**Jana Schröder**



## Naturheilpraxis

Frank Bretthauer • Heilpraktiker

Tel. 05175 - 302 345

- Chiropraktik/Osteopathie
- Klassische Naturheilverfahren
- Beratung und Therapie  
bei chronischen Erkrankungen
- Begleittherapie bei Krebserkrankungen

Schwüblingser Str. 5a  
31275 Lehrte/Arpke  
(bei Edeka)  
[www.praxis-bretthauer.eu](http://www.praxis-bretthauer.eu)

## Winterolympiade

Am ersten Märzwochenende haben einige der Montagsturnkinder an der Winterolympiade in Groß Ilsede teilgenommen. Dort gab es verschiedene Stationen, bzw. Disziplinen zu absolvieren. So mussten die Kids z.B. einen Eisberg runterrutschen, von Eisscholle zu Eisscholle springen, einen kleinen Biathlon meistern und verschiedene Hindernisse über- und unterwinden.

Leider konnte sich keine der Mädels einen Platz auf dem Siegetreppchen sichern. Am besten schnitt vom TSV Arpke Luise ab, die sich in ihrer Altersklasse den 4. Platz sicherte.

Wir hatten aber trotzdem alle einen schönen Nachmittag mit jeder Menge Spaß und sind im nächsten Jahr wieder dabei.

Vielen Dank an die Eltern, die sich bereit erklärt haben, als Schiedsrichter die Veranstaltung zu unterstützen.



# Ü60 Fußball SG TSV Arpke/FC Lehrte



## Die Ü60 Fußballer im Aufwind!

Die Ü60 Fußballer nehmen aktuell die 3. Saison am Spielbetrieb teil. Die ersten beiden Spieljahre waren davon geprägt in der Kreisliga der Ü60 anzukommen. Die Motivation war hoch und der Spaß am Spielen stand im Vordergrund, während die Ergebnisse eher ausbaubar waren.

Auf Grund der dünnen Personaldecke und erhöhten Verletzungen haben wir entschieden, diese Saison ein Spielgemeinschaft mit FC Lehrte zu bilden.

Diese Entscheidung war und ist goldrichtig. Wir sind als Team zusammengewachsen und die Ergebnisse lassen sich auch sehen.

In der Hinrunde der **Kreisliga** konnten wir einen guten Mittelplatz belegen und wurden für die Rückrunde in die Kreisliga Platzierungsrunde ER zugeordnet. Dort belegen wir den 1. Platz mit den meisten geschossenen Toren.

Im **Kreispokal** haben wir es bis zum Halbfinale geschafft und sind dort knapp mit 1:3 gegen Heeßel unterlegen.

Ein Highlight ist die Teilnahme bei der **Ü60 Niedersachsenmeisterschaft** am 20. Juni in Wenden (Braunschweig). In der Qualifikation dazu haben wir uns gegen Krähenwinkel/Kaltenweide und Hannover 96 durchgesetzt.

**Insgesamt eine bisher sehr gelungene Saison, sowohl sportlich als auch menschlich mit neuem Team.**

Ein besonderer Dank gilt unserm Trainerteam Lars Bischoff, Detlef Bohlemann und Thomas Mekelburg, Thorsten Ewert.

Hans-Jürgen Löx  
(Spieler und Organisation)

# Förderverein für das Schwimmen im Waldbad 2026

Nach der Saison ist vor der Saison. In drei großen Arbeitseinsätzen mit Grünschnitt, Aufräumen, Reparieren, Reinigen, Streichen, Mähen etc., sowie weiteren Arbeiten in kleinen Gruppen wurde das Waldbad für die Saison vorbereitet. Ein riesiges Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helfer, ob Jung oder Alt, örtliche Firmen die sich mit vielen Arbeitseinsätzen und Herzblut engagiert haben.

Neue Spielgeräte, Spielzeuge für die Sandkiste, das Planschbecken und das Schwimmbecken wurden angeschafft. Für den Trainingsbetrieb gibt es eine weitere Schwimmleine und eine Trainingsuhr. Weitere Neuerungen sind bereits in Planung (Hochbeet mit Sitzbank).

Wir möchten uns auch bei unseren Spendern/Spenderinnen bedanken, die das alles möglich gemacht haben. Ganz besonders überrascht hat uns die Spende von der Regionsrätin Frau Dr. Andrea Hanke (wohnhaft in Arpke), die anlässlich ihrer Verabschiedung die Gäste bat, für unseren Förderverein zu spenden und wir somit 3.200 € erhielten. Ganz herzlichen Dank dafür.

Ebenso bedanken möchten wir uns für die Unterstützung der Arbeit der Fachfirmen und der Bädergesellschaft.

Der Kiosk hat einen neuen Betreiber, der neben Süßigkeiten und Getränken auch Pommes anbieten möchte.

Jeden Donnerstag ist „Kaffeeklatsch“ ab 15.00 Uhr mit dem Kaffeeteam des Fördervereins.

Der Bücherschrank wurde neu bestückt. Gesucht werden noch Kinderbücher.



# Einkaufen und den Verein unterstützen: das geht mit wecanhelp.de

Ihr wollt dem Verein etwas Gutes tun, ohne zusätzliche Kosten?

Das geht jetzt mit **wecanhelp.de**. Mache Deine Online-Einkäufe und lasse an Deinen Verein spenden. Wie das geht?

1. Gehe auf [wecanhelp.de/tsvarpke](https://wecanhelp.de/tsvarpke)
2. Suche Deinen Shop raus und klicke auf den entsprechenden Link zum Shop. Oft ist es dabei wichtig, Cookies zuzulassen.
3. Gegen Ende Deines Einkaufs erhält der TSV Arpke eine Gutschrift, die dann jährlich ausbezahlt wird.

Bisher haben wir nur einen Nutzer, dennoch kommen, unter anderem durch Weihnachtseinkäufe, dem Verein eine Gutschrift von ca. 40 Euro pro Jahr dem Verein zugute. Das ist viel Geld - was können wir erst erreichen, wenn alle Vereinsmitglieder wecanhelp.de nutzen? Ich bin gespannt, also macht mit!



**Achtung!**

Der TSV Germania Arpke sucht zum nächstmöglichen Termin eine zuverlässige Reinigungskraft auf 520 Euro-Basis für die Reinigung und Pflege der Kabinen einmal in der Woche im Arpker Sportheim.

Bei Interesse bitte an  
**Karsten Neubert/  
Spartenleiter Fußball**  
Tel. 0171-1439305  
wenden.

A simple line-art icon of a broom and a bucket, representing cleaning services.

## Terminvorschau:

19.30–20.30 Uhr (Mittwoch)	Spätschwimmen <b>nur für Mitglieder</b>
19.30–20.30 Uhr	Mühe los durchs Wasser: Dein Einstieg ins effiziente Kraulschwimmen <i>Mit Voranmeldung, max. 6 TN je Termin</i> <b>nur für Mitglieder</b>
22.08.2026 - 20.00 Uhr	Lichterschwimmen <b>für alle</b>
05.09.2026 6.00 Uhr	Frühschwimmen <b>für alle</b>

## Geplante Veranstaltungen/Kurse

(Termine werden noch bekannt gegeben)

- DLRG-Abzeichen-Kurs (Bronze, Silber, Gold, Juniorretter)
- Spieletage
- Schwimmstilverbesserungen für alle Schwimmartentypen
- Familienzeltlager
- Individuelle Schwimmeinheit für Sportgruppen nach Absprache

Ziel des Vereins ist es unter anderem, die Attraktivität des Waldbades zu steigern und den Schwimmsport sowie das Schwimmen im Allgemeinen zu fördern. Um eine durchgängige Öffnungszeit an den Wochenenden und in den Ferien zu ermöglichen, benötigen wir noch weitere Personen, die DLRG-Silber haben, um uns bei der Aufsicht zu unterstützen.

**Wir suchen motivierte Menschen, die Freude daran haben die bisherige Arbeit weiterzuentwickeln. Mit neuen Ideen möchten wir das Schwimmen im Waldbad Arpke noch attraktiver gestalten und gemeinsam etwas bewegen.**

**Wenn du Interesse hast dich einzubringen, oder mehr über die Aufgaben erfahren möchtest, melde dich gerne unter [info@foerderverein-waldbad-arpke.de](mailto:info@foerderverein-waldbad-arpke.de).**

### Hinweis:

Termine für Veranstaltungen finden Sie in unserem **Schaukasten** unter dem Balkon vor dem Eingang und auf unserer Internetseite: [www.foerderverein-waldbad-arpke.de](http://www.foerderverein-waldbad-arpke.de)

**Wir freuen uns auf eine wunderbare Saison.**



# Strietzel

## Kfz-Technik GmbH

KFZ-REPARATURSERVICE  
INSPEKTION  
AU nach ANLAGE VIII StVZO  
DEKRA-STÜTZPUNKT  
KLIMASERVICE  
UNFALLREPARATUREN

Bauernstraße 37 · 31275 Lehrte/Immensen  
Telefon 0 51 75/28 45 · Telefax 0 51 75/28 43  
info@strietzel-kfz.de · www.strietzel-kfz.de



 württem  
bergische

# Zeit für einen Versicherungswechsel!

Pkw-Versicherung  
zum **Jetzt-oder-Nie-Preis!**

**Wechselvorteil**

Nur für kurze Zeit!

Ihr Fels in der Brandung.



**Versicherungsbüro**  
**Andrea Schmidt-Schernich**  
Burgdorfer Str. 7, 31311 Uetze  
Telefon +49 5173 240563  
WhatsApp: 01522 7825962  
andrea.schmidt-schernich@  
wuerttembergische.de



# Moritz Biermann

Als sportbegeisterte Person möchte ich mich gern als neues Mitglied im TSV Sportschau-Team vorstellen.

Sport begleitet mich schon seit vielen Jahren und ich interessiere mich besonders dafür, sportliche Ereignisse spannend und verständlich aufzubereiten.

Da ich derzeit Sportjournalismus studiere, möchte ich meine bisherigen Kenntnisse und meine Begeisterung für den Sport gern praktisch einbringen.



Besonders reizt mich die Möglichkeit, über das Vereinsleben zu berichten und mit der Mitgestaltung der Sportschau einen Beitrag zur Gemeinschaft im Verein zu leisten. Ich freue mich auf die neue Aufgabe.



**DACHDECKERMEISTER**  
**SCHRADER**

Bedachungen  
Bauklempnerei  
Fassaden

Heinrich Schrader  
Dachdeckermeister GmbH  
Buchenberg 16 - 31275 Lehrte/Arpke  
Telefon 05175 / 3828 - Fax 3727  
email: [h.schraderdach@t-online.de](mailto:h.schraderdach@t-online.de)



## „Arpke bewegt uns und wir bewegen Arpke“

Ganz unter diesem Slogan veranstaltet der TSV Arpke selbst viele Veranstaltungen oder wirkt an Veranstaltungen mit.

Auf den folgenden Seiten wird ein kurzer Überblick, sparten- und ortsübergreifend, gegeben.

Wenn du eine neue Idee zu einer Veranstaltung hast oder dich mit einbringen möchtest, dann halte dich nicht zurück, denn du bist ein Teil von Arpke und kannst somit Arpke bewegen!

### Kinderfasching

Immer wieder gleich und doch jedes Mal anders... Meist im Herbst, allerspätestens im Winter, setzt sich die Arbeitsgruppe vom Kinderfasching zusammen und sucht sich ein neues Thema aus.

Zeitgleich wird überlegt, welche Stationen man entsprechend zu dem Thema / zu den Bildern aufbauen kann.

Vor noch nicht all zu langer Zeit haben wir uns in den Winterferien in der Turnhalle getroffen und die Bilder per Hand auf die bis zu 8 Meter breiten (16 Tapetenbahnen nebeneinander) und bis zu 6 Meter hohen Bildern gemalt. Dank Müttern, welche Spaß und das nötige Fingerspitzengefühl im Bleistift besaßen, wurden so Bilder auf eine Größe gebracht, die die Turnhalle zum Kinderfasching erstrahlen lassen konnte.

Durch das jährliche Aufräumen wurde ein Overheadprojektor (OHP) in einem kleinen Abstellraum gefunden. Dieser hat das Malen schon um einiges erleichtert.



Damit es beim Malen nicht langweilig wurde, brannte auch gerne mal eine **Glühbirne** im OHP durch.

Trotzdem war die Zeiterparnis spürbar.

Ein paar Jahre später wurde uns aus einem privaten Haushalt eine neue Technik zur Verfügung gestellt. - Wir konnten ab da mit einem Beamer arbeiten, was erneut eine Zeitersparnis mit sich brachte.

Leider haben wir noch keine Zeitersparnis für das Zusammenkleben der Tapeten gefunden.

Schon spannend, wie in den vergangenen Jahren sich die Arbeit für den Kinderfasching verändert hat...

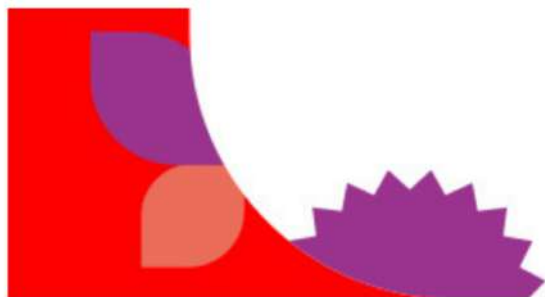
Aber die Muttis sind uns treu geblieben. Sie geben nun den Bildern den „letzten Schliff“ und „hauchen ihnen Leben ein“. Das ist jedes Mal aufs neue *wunderbar!*



Vielen lieben Dank an die vielen lieben Bäcker und die netten Verkäufer. Denn ohne euch könnten wir dieses ganze Event nicht stemmen!

Wenn ihr auch Teil des wundervollen Teams sein möchtet, dann wendet euch gerne an uns.

Welches Thema es im kommenden Jahr sein wird, ist noch in Planung.



**JAHRE STARKMACHERIN  
UNSERER REGION**

## Volkslauf Hämelerwald

In der näheren Vergangenheit konnten wir in Hämelerwald mit unserem Know-how und der Zeitmessanlage den jährlichen Volkslauf im Hintergrund unterstützen. Jedes Jahr liegt der Volkslauf vor unserem Dorflauf, so können wir uns schon einmal auf den Dorflauf einstimmen und dem Programm die notwendigen Updates gönnen.

## HELLMICH Parkauslauf

Mit der Investition in die Zeitmesssystem-Anlage kam es zu einer Kooperation mit „HELLMICH“, die den „HELLMICH Parkhauslauf“ in Lehrte organisieren. Jährlich auf ein neues ist dort unser System mit betreuendem Personal vertreten.

Am Sonntag Vormittag fand auf dem Lehrter Stadtfest der Parkhauslauf statt. Dort wird auf der untersten Ebene gestartet und es können mehrere Strecken absolviert werden. Dabei unterscheidet es sich meist zwischen 4 und 8 und 1 Runde. Dabei ist darauf zu achten, dass eine Runde ca. 1 km lang ist.

Bei dem Parkhauslauf wird nicht durch das Treppenhaus gelaufen, sondern die Teilnehmer laufen auf der regulären Fahrbahn innerhalb des Parkhauses.

Nicht zu unterschätzen sind die zu absolvierenden Höhenmeter.



## Dorffest

Immer wieder auf ein neues und für das ganze Dorf ein Höhepunkt. Viele etablierte Rituale werden jährlich wiederholt. Dazu gehören mittlerweile auch eine Vielzahl an Ständen vom TSV und immer wieder wechselnde Vorführungen, wo wir als TSV Arpke einmal mehr unser breites Spektrum an verschiedenen Sparten und Gruppen vorführen können.

In regelmäßigen Abständen dürfen wir auch am Sonntag das legendäre Kuchenbuffet bereitstellen und mit tatkräftigen Verkäufern versehen.

Auch wenn man hinter dem Verkaufsstand steht und eigentlich „arbeitet“, kann es sich doch nach einer Menge Spaß anfühlen.

**Maschinenbau und Schärfdienst**  
**Jörg Burgdorf**  
**Maschinenbaumeister**



Sievershausener Str.5b      Tel.: 05175-2294      Mobil 0174-1349481  
31275 Lehrte-Arpke      Fax: 05175-7712100      E-Mail [jg.burgdorf@gmx.de](mailto:jg.burgdorf@gmx.de)

- Mechanische Bearbeitung	<b>Schärfen von:</b>
- Schweißen	- Heckenscheren
- Reparaturen	- Rasenmähermessern
- Ersatzteile	- Kreissägeblättern
- Schlosserarbeiten	- Sägeketten

# Deutsches Sportabzeichen

Start ins das neue Kalender- und somit auch ins Sportabzeichen-Jahr.

Wann treffen wir uns zum Übung/ Abnehmen der einzelnen Aufgaben?

Jeden 1.- und 3. Freitag im Zeitraum zwischen 18:00 und 19:00 Uhr. Meist fangen wir nach den Osterferien an und enden in den Herbstferien.

Man beachte, dass bei uns noch bis zum 31.12. des Jahres die entsprechenden Nachweise, z.B. Schwimmfähigkeitsnachweis, eingereicht werden können.

Die Überreichung der Urkunden, wenn gewünscht mit Abzeichen, erfolgt auf der kommenden Jahreshauptversammlung des TSV. Ausnahmen sind die Urkunden und Abzeichen der Kinder, welche das Sportabzeichen über die Grundschule Arpke absolviert haben. Sie erhalten ihr Abzeichen und Urkunden im Winter des Jahres von den Lehrkräften.

**Sportabzeichen**  
**Termine zur Abnahme/  
Üben/ Ausprobieren**

Wir üben jeden 1. & 3. Freitag im Monat zwischen 18 und 19 Uhr  
auf dem Arpker B-Platz (Fußballplatz am Hasendamm)

17. April	19. Juni	21. August
01. Mai	03. Juli	04. September
15. Mai	17. Juli	18. September
05. Juni	07. August	02. Oktober

weitere Termine auf Anfrage  
Jan-Luca & Merle

## Arpker Dorflauf



Jedes Jahr aufs Neue ist aus einer kleinen Idee ein etablierter Dorflauf geworden. Angefangen hat alles während der Corona-Zeit mit der „Lauf-Challenge“.

Nachdem wir uns wieder in unseren Sportgruppen treffen durften, wollten viele das Laufen weiter beibehalten. Somit entstand die Idee im ersten Herbst „nach“ Corona, einen Lauf zu veranstalten. So konnten alle zusammen laufen, die sich zuvor alleine durch die Laufchallenge „gequält“ haben. Selbst bei schlechtem Wetter war es doch erstaunlich, wie viele an dem Lauf teilgenommen haben. Ob groß, ob klein, jeder hatte Freude daran, sich wieder in Gruppen aufhalten zu dürfen.

Kurze Zeit danach kam schon die Frage nach einer Wiederholung. Das es der Herbst mit seinem unbeständigen Wetter nicht wird, war uns schnell klar. Also haben wir in dem schon vollen Veranstaltungskalender von Arpke versucht, ein Plätzchen für uns zu finden.

Schlussendlich wurden die vergangenen Arpker Dorfläufe in dem 2. Quartal eines jeden Jahres durchgeführt. Dank der steigenden Teilnehmerzahlen können wir dieses Jahr den 6. Arpker Dorflauf durchführen.

Da wir, selbst die Kinderläufe, mit einer professionellen Zeitmessung versehen haben, wurde der eine oder andere in der Region auf uns aufmerksam.

In den vergangenen Arpker Dorfläufen wurden Erinnerungen, anstatt von Medaillen verteilt, wie zum Beispiel: Leinenbeutel, Medaillen, Schlüsselanhänger, Jojo's, Wolfs-pfeifen uvm. Außerdem wurden die 1.-3. Plätze eines jeden Laufes noch einmal besonders geehrt.



In der Vergangenheit wurden Funktionsshirts in der entsprechenden Größe überreicht. Für die kommenden Dorfläufe wird es eine Neuerung geben, seid gespannt.

Wer aber dennoch ein Funktionsshirt, mit dem Dorflauf-Logo auf der Rückseite, erwerben möchte, kann dies gerne bei Jan-Luca Käpernick anfragen.

Auch im kommenden Jahr werden wir wieder einen Dorflauf veranstalten. Seid also gespannt und schaut im Dorfkalender oder auf der Internetseite des TSV Arpke nach. Dort werdet ihr den Termin mitbekommen.

ANMELDUNGEN werden wieder ab dem 01.01. freigeschaltet sein.

Ein kleiner Hinweis für alle Sparfüchse:

Wir staffeln die Startgebühren, wer zu Beginn des Anmeldezeitraums sich beim Arpker Dorflauf anmeldet, der darf sich über eine niedrigere Startgebühr freuen.

## Hannover 96 Fußballschule zu Gast in Arpke

Ein ganzes Wochenende nur Fußball, wo hin man auch auf den beiden Sportplätzen schaut. Viele kleine Kids spielen in Mannschaften aber auch einzeln Fußball und haben einfach nur Spaß. Begleitet werden sie meist von ihren begeisterten Eltern. Die an diesem Wochenende sich nur selten von den Sportplätzen weg bewegen mögen.



**Sie möchten sich endlich Ihren Traum vom Garten erfüllen?**  
Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch!

Mehr über uns erfahren!

- Garten-Neu- und Umgestaltungen
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Wege- und Terrassenbau
- Zaunbau jeglicher Art
- Rodungs- und Pflanzarbeiten
- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Hecken-, Strauch- und Baumschnitt
- Lieferung von Mutterboden
- Lieferung von Rindenmulch

**Marcel Brümmermann**  
Techniker im Garten- und Landschaftsbau  
Ahrbeke 9 | 31275 Lehrte (OT Arpke)  
Telefon 05175 - 2777  
Fax 05175 - 3992  
E-Mail [m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de](mailto:m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de)

**RICKE**  
Garten und Landschaftsbau  
[www.ricke-galabau.de](http://www.ricke-galabau.de)

## Schützenfest

Immer wieder auf ein neues, am zweiten Wochenende im August findet das jährliche Schützenfest statt.

Als einer der größten Vereine im Dorf versuchen wir jedes Jahr unsere Vielfalt an Sparten zu präsentieren. - Vielen lieben Dank an diejenigen, die jedes Jahr beim großen Samstags-Umzug mitgehen! Aber auch bereits am Freitag Abend ist mindestens eine Abordnung des Vorstandes präsent.

Hier auch einmal vielen lieben Dank an alle Fahnenträger. Egal, ob die Sonne scheint oder es in Strömen regnet, ihr haltet durch und die Fahne hoch!

## Tag des Kinderturnens

Ein jährlich wiederkehrender Termin, meist am zweiten Wochenende im November. Dort sind alle Kinder zwischen drei und sieben Jahren eingeladen.

Mit verschiedenen Bewegungsangeboten wird der Tag spielerisch gestaltet. Meist ist der Tag auch unter einem bestimmten Motto gestaltet.

Sei also gespannt, was dich dieses Jahr in der Turnhalle erwartet. Du bist schon größer und kannst dir vorstellen, die Turner bei dem Tag zu unterstützen? Dann wende dich gerne an Stefanie Schäfer.

## Silvesterlauf

Bei vielen Familien mittlerweile ein fester Termin am Silvestertag. Um 14 Uhr wird sich am Graphorn getroffen. Dort kann sich jeder einer Gruppe anschließen. Meist gibt es eine 10km - & 5km Laufgruppe, eine Walking-Gruppe und eine Gruppe der Spaziergänger.

Zwischendurch treffen sich alle Gruppen zu einem kleinen Umtrunk bei einem Teich im Burgdorfer Holz. Nach einem Gruppenfoto bewegen sich alle Gruppen wieder zum Graphorn zurück. Früher im Naturfreundhaus, heute im Eisenzeithaus kann gegen einen schmalen Taler Krapfen/ Berliner und Getränke in geselliger Runde verzehrt werden.

# Sportlerball 2026 kommt nach Arpke!

Nach dem gelungenen Sportlerball im Jahr 2024 beim Gasthof Fricke in Sievershausen heißt es 2026 wieder: Heimspiel für Arpke! Am 7. November 2026 verwandelt sich Baltheuers Hoff in einen Treffpunkt für Sportlerinnen und Sportler, Vereinsmitglieder, Freunde und Unterstützer der Arpker Vereine.

Gemeinsam laden der TSV Germania Arpke, der TTC Arpke und der Voltigier- und Reitverein Arpke zum diesjährigen Sportlerball ein. Ab 18:30 Uhr soll gefeiert, gelacht, getanzt und auf ein erfolgreiches Vereinsjahr angestoßen werden.

Der Sportlerball ist weit mehr als nur eine Feier. Er bietet die Gelegenheit, Menschen aus den verschiedenen Vereinen zusammenzubringen, alte Bekannte wieder zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Wer das Vereinsleben in Arpke kennt, weiß: Wenn gemeinsam gefeiert wird, sind gute Stimmung und gesellige Stunden garantiert.

Bis zum November ist zwar noch etwas Zeit, dennoch lohnt es sich, den Termin schon jetzt im Kalender einzutragen. Die Vorbereitungen laufen bereits, damit alle Gäste einen abwechslungsreichen und stimmungsvollen Abend erleben können

## Wichtige Informationen im Überblick:

- Samstag, 7. November 2026
- Beginn: 18:30 Uhr
- Baltheuers Hoff, Arpke

Die Plakate mit weiteren Informationen werden nach den Sommerferien veröffentlicht.

Der Kartenvorverkauf startet im Oktober.

Die drei veranstaltenden Vereine freuen sich auf einen Abend voller guter Gespräche, fröhlicher Begegnungen und bester Feierlaune.

Wir sehen uns beim Sportlerball 2026 in Arpke!

# Yoga

Seit einem guten halben Jahr bereichert Anke Gossmann das Kursangebot des TSVs mit ihrem Vini-Yogakurs. Mit viel Fachwissen, Ruhe und Einfühlungsvermögen gestaltet die frisch gebackene Yogalehrerin die Yoga-Stunden so, dass sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene gut mitmachen können.

Im Mittelpunkt stehen Beweglichkeit, Kräftigung und Entspannung. Zu allem dem wird das Hauptaugenmerk auf die Atmung gelenkt. Zu Ihrem sehr fundierten Fachwissen der Anatomie bringt sie auch neu erworbene Fähigkeiten in der Klangmeditation mit, die ihre Kursteilnehmerinnen gerade in der Entspannungsphase sehr genießen.

Anke ist gerade dabei ihr Portfolio zu erweitern und wir sind gespannt, inwieweit der TSV davon noch profitieren kann.



# Tri-Joy's Immensen-Arpke

Hallo Liebe Sportsfreunde,

mit Beginn der warmen Jahreszeit beginnt auch die Wettkampfsaison der Triathleten. Die ersten Leistungscheck' s sind schon absolviert. Dabei sind einige Laufveranstaltungen und auch schon ein par Triathlons. Damit die Performance am Wettkampftag stimmt, gehört aber auch viel Arbeit in der kalten Jahreszeit dazu. So haben wir wieder einen Spinning Kurs beim Lehrter SV absolviert. Weitere Trainingshighlights waren das Trainingslager auf Mallorca und das erweiterte Trainingswochenende am 1. Mai.

Am Wochenende vom 1. Mai haben wir am Freitag ein Koppeltraining (bestehend aus Rad und Laufen) absolviert. Am Samstag hatte Susanne ein Hyrox Training auf dem Sportplatz in Arpke ausgearbeitet.

Nachdem Sport muss sich dann auch ordentlich gepflegt werden und so ging es dann noch zu einem gemütlichen Früh-stück bei Susanne und Klaus.



## Blitzlicht der bisher absolvierter Wettkämpfe

Für einige von uns ging die Wettkampfsaison in Celle beim Wasa lauf los. Dort sind wir mit 6 Tri-Joys an die Startline gegangen. Wir haben dort die 15 km und die 20 km Strecke absolviert. Beim ADAC-Marathon waren vier Tri-Joys an der Startlinie. Wovon zwei den Marathon und zwei den Halbmarathon gelaufen sind.



Eine weitere Großveranstaltung war der Marathon in Hamburg, welchen Anja erfolgreich absolviert hat. Mitte Mai ging die Triathlon Saison für einige von uns in Wolfenbüttel los. Hier feierte Jana ihr Wettkampfdebüt auf der Sprintdistanz.

Am Pfingstwochenende wurde es für Laura ernst. Sie hat da in Steinfurth eine Mitteldistanz absolviert. Fokus lag bei dem Wettkampf darauf das Setup für das große Ziel "Erste Langdistanz in Roth" zu überprüfen.



Am letzten Mai Wochenende war dann gleich für 15 Tri-Joys Crunch-Time. Drei von uns haben der Mitteldistanz (1,9 km schwimmen, 90 km Rad, 21 km laufen) gezeigt wo der Hammer hängt. Tobias hat hier auch sein Debüt auf der Distanz gefeiert. Sarah hat bei einer Olympischen Distanz (1,5 km, 40 km, 10 km) die Flagge für die Tri-Joys hochgehalten und das Liga-Team hat zu 11 in Uelzen die Sprintdistanz absolviert.

Abschließend ist zu sagen das wir bisher wieder sehr aktiv und vor allem erfolgreich auf Wettkämpfen unterwegs sind. Das kann gerne so weitergehen.

## **Update aus dem Liga Team**

Wie auch in den letzten Jahren haben wir in diesem Jahr wieder ein stark aufgestelltes Team in der Triathlon-Mixed-Liga am Start. Wir sind dort mit insgesamt 16 Athletinnen und Athleten vertreten. Was sich dieses Jahr geändert hat, ist das jetzt zwei Männer und zwei Frauen gewertet werden. In den letzten Jahren war es so, dass die besten vier aber mindestens eine Person pro Geschlecht gewertet werden.

Der erste Wettkampf in der Liga war am Sonntag den 31.05.2026 in Uelzen beim O-See Triathlon. Dort sind wir zu 11 an die Startlinie gegangen. Durch die warmen Tage im Vorfeld war der See gut aufgewärmt und auf unserer Distanz gab es ein Neopren verbot. Somit hat sich die leidliche frage, mit Neo oder ohne Neo schwimmen nicht gestellt. Nach den knapp 800m Schwimmen ging es auf die 23 km lange Radrunde. Diese war schon recht voll, da vor unserem Start schon Wettkämpfe auf der Mitteldistanz und der Olympischen Distanz gestartet sind. Nach dem Rad ging es auf die 2,2 km lange Laufrunde, welche zweimal absolviert werden musste. Die Laufrunde beim O-See Triathlon hat es echt in sich. Es geht die ganze Zeit rauf und runter. Was für die angeschlagenen Oberschenkel dann zu einer ordentlichen Tortour wird. Allerdings ist man dann umso erfreuter, wenn man nach der zweiten Runde in den Zielkanal abbiegen darf. Nachdem alle Starter im Ziel waren, begann das Rechnen und die große Frage, hat die Teamleistung heute gereicht? Haben wir uns einen Platz auf dem Podium erkämpft? Ja, hat sie! Die starke Leistung von allen hat dazu geführt, dass wir uns den dritten Platz mit der Mannschaft sichern konnten.

Den zweiten Platz belegte die Mannschaft vom TUS Blau-Weiß-Lohne und gewonnen hat die Mannschaft von den White-Sharks, welche aber auch als lokal Matador die Strecke in und auswendig kennt.

Mit dem dritten Platz in der Tasche blicken wir nach vorne auf den kommenden Wettkampf in Bokeloh. Dieser ist dann schon am nächsten Wochenende. Weitere Stationen der Liga sind dann die Wettkämpfe in Wilhelmshaven und in Helmstedt. Das große Finale wird dann beim Maschsee Triathlon ausgetragen. Vielleicht sieht man einen von euch dort zum Anfeuern oder auf der Strecke.

Wenn ihr jetzt auch mal Lust habt einen Triathlon zu absolvieren, dann sprecht mich gerne an oder kommt zu unserem Training vorbei. Wir freuen uns über jedes neues Gesicht.

Sportliche Grüße

Brian



# Resiliente 1. Herren kann den Abstieg nicht verhindern



Nach dem überraschenden, aber absolut verdienten Aufstieg in der letzten Saison spielte unsere 1. Herren in der Spielzeit 25/26 zum ersten Mal seit über zehn Jahren wieder auf der höchsten Kreisebene Fußball.

Voller Euphorie, mit vielen Neuzugängen und einem über 30 Mann starken Kader startete das Team im vergangenen Sommer in die Saison. Den Schwung aus der Aufstiegssaison konnte die Mannschaft nicht nur mit in die Vorbereitung, sondern auch direkt in die ersten Pflichtspiele nehmen. Nach den ersten sechs Spielen stand die Germania mit einer Ausbeute von 12 Punkten zwischenzeitlich sogar auf dem 4. Tabellenplatz.



Danach begann jedoch eine bittere Phase für den TSV. Jede Menge Verletzungspech und einige unglückliche, strittige Entscheidungen gegen uns sorgten für den langfristigen Ausfall vieler nominell starker Spieler. Zwar kämpften die verbliebenen grün-weißen Krieger in jedem Spiel, als wäre es ihr letztes, doch die personellen Rückschläge wogen schwer und so waren die Gegner qualitativ oftmals überlegen. Im Frühjahr dieses Jahres startete das Team noch einmal eine beeindruckende tabellarische Aufholjagd. In dieser starken Phase konnten wichtige Punkte gesammelt werden, die die Hoffnung auf den Klassenerhalt neu entfachten. Am Ende schlug das Verletzungspech jedoch erneut gnadenlos zu und sorgte trotz des Riesenkaders für Personalmangel. So kam es, wie es kommen musste: Kurz vor Saisonende war der Abstieg offiziell. Der TSV verabschiedet sich allerdings erhobenen Hauptes aus der Liga. Gekämpft wurde viel, gewonnen am Ende leider zu wenig.



Die Jungs sind jedoch jetzt schon heiß darauf, in der kommenden Saison Wiedergutmachung zu leisten. Mit frischem Wind und personeller Verstärkung, die die schmerzhaften Abgänge einiger Veteranen ausgleichen soll, greift das Team wieder an. Auch an der Seitenlinie gibt es Veränderungen: Rene Görke wird ab sofort gemeinsam mit seinem Bruder Dennis Angerstein das Trainergespann bilden. Er soll dem Team dabei helfen, erneut die Tabellenspitze anzugreifen. Möglicherweise sehen wir bereits im nächsten Jahr wieder Kreisligafußball in Arpke. Was klar ist: Wir sind bereit, alles zu geben! Und wir hoffen, ihr seid es auch.



## **Scheine für Vereine** geht 2026 in die 7. Runde



Sobald die Scheine für Vereine bei den Rewe Märkten ausgegeben werden, denkt gerne wieder an den TSV Arpke.

# Dorffest 2026



Die Jugendfußballer der JSG Leo beim Torwandschießen



Überbackenen Camembert mit Preiselbeeren bei den Montagsmännern



Die Inline-Skater der Arpker Wiesel beim Zielschießen

# Dorffest Arpke 2026

Wie in jedem Jahr legt sich der TSV auch diesmal beim Dorffest wieder mächtig ins Zeug.

Viele Sparten sind dabei. Gefühl bestreitet der TSV das halbe Dorffest.

Die HipHop-Gruppe Supreme begeistert mit ihrer Musik- und Show-Einlage. Die Inline-Skater der Arpker Wiesel laden zum Zielschießen ein, zur Belohnung gibt's Zuckerwatte.

Die Jugendfußballer der JSG Leo veranstalten ihr traditionelles Torwandschießen.

Natürlich kann man sich nach dem sportlichen Ausprobieren auch an den vielen kulinarischen Ständen stärken. Bei den Montagsmännern (MMs) gibt's den überbackenen Camembert, mit Preiselbeeren als Vitaminbooster. Sport, Musik und Sonnenschein machen natürlich mächtig Durst.



Die TSV Kapitänsbräute mit der leckeren Erdbeerbowle

Da wissen die Extremfederballer mit ihrer Bierspezialität und die dazugehörigen Seemannsbräute mit der leckeren Erdbeerbowle genau wie man/Frau da Abhilfe schafft.

An den TSV-Ständen kommt keiner vorbei!



TSV GERMANIA

# ARPKE

WIR SIND EIN TEAM!



Sportart	Ort	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Turnhalle Arpke	Dienstag	15:30 - 17:00	Martina Langner-Kobbe
<b>Kids 3 - 5 Jahre</b>	Turnhalle Arpke	Donnerstag	15:45 - 16:45	Heike Kobbe
<b>Turnerjugend</b>				
Gruppe I (5-8 Jahre)	Turnhalle Arpke	Montag	16:15 - 17:30	Stefanie Schäfer
Gruppe II (ab 8 Jahre)	Turnhalle Arpke	Montag	17:15 - 18:30	Merle Busch
Teens (ab 12 Jahre)	Turnhalle Arpke	Montag	18:30 - 20:00	Wiebke Busch
<b>Airtrack</b>				
Gruppe 1 (Anf.)	Turnhalle Arpke	Donnerstag	17:00 - 18:00	Jan-Luca Köpernick
Gruppe 2 (Fortge.)	Turnhalle Arpke	Donnerstag	18:00 - 19:00	
<b>HipHop</b> ab 11 Jahren	Jugendtreff Hinterhof	Mittwoch	16:30 - 18:00	Stefanie Luschnat
<b>Gymnastik</b>				
Seniorinnen	Turnhalle Arpke	Donnerstag	19:00 - 20:00	Stefanie Schäfer
Damen	Turnhalle Arpke	Donnerstag	20:00 - 21:00	
<b>Bodyfit</b> ab 15 Jahren	Turnhalle Arpke (Wi)	Montag	20:00 - 21:00	Jan-Luca Köpernick
<b>Yoga</b>	auf Anfrage	Montag	18:30 - 19:45	Stefanie Schäfer
		Montag	20:00 - 21:15	
		Mittwoch	18:00 - 19:15	
		Mittwoch	10:00 - 11:15	
<b>Tanzen</b>	auf Anfrage	Mittwoch	20:00 - 22:00	Stefanie Schäfer
<b>Männerworkout</b>	Turnhalle Arpke	Montag	19:00 - 20:00	Susanne Möller
<b>Montagsmänner</b>	Turnhalle Arpke (Wi) Sportplatz (So)	Montag	21:00 - 22:30 20:30 - 22:00	Hinrich Renken
<b>NordicWalking</b>	Grafhorn	Sonntag	10:00 - 11:30	Udo Bellack
<b>Inlinehockey</b>				
Laufschule	Turnhalle Arpke	Montag	14:30 - 16:00	
U16+U13	Sporthalle Hämelerwald	Montag	16:30 - 18:00	
*Athletik + Stickhandl.	Turnhalle Arpke	Mittwoch	17:00 - 18:00	* alle zwei Wochen
Training U10	Sporthalle Hämelerwald	Freitag	15:00 - 16:30	TN-Zahl begrenzt
Training U13	Sporthalle Hämelerwald	Freitag	16:30 - 18:00	U10/U13/U16
Training U16	Sporthalle Hämelerwald	Sonntag	15:00 - 17:00	
Goalietraining	Sporthalle Hämelerwald	Sonntag	15:00 - 16:00	
Senior/ Hobby	Sporthalle Hämelerwald	Sonntag	17:00 - 19:00	
<b>Xtrem-Federball</b>	Turnhalle Arpke	Mittwoch	19:00 - 21:30	Sebastian Kobbe
<b>Volleyball</b>	Sporthalle Immensen	Dienstag	20:00 - 22:00	Mark Michael
<b>Schwimmen</b>				
Gruppe 1	Waldbad Arpke(So)	Mo + Do	19:00 - 20:00	Sarah Korroch
Gruppe 2		Mo + Do	18:00 - 19:00	
Gruppe 3		Mo + Do	18:00 - 19:00	
Erwachsene	Hallenbad Lehrte (Wi)	Donnerstag	19:30 - 20:30	Trainingszeiten siehe, <a href="http://www.tsv-arpke.de">www.tsv-arpke.de</a>
<b>Tennis</b>				
Kinder, Damen, Herren	Tennisplatz Arpke	auf Anfrage		Marita Ramke-Renzen
<b>Triathlon</b>	Trainingszeit Sommer			Brain Herrmann
Schwimmen	Waldbad Arpke	Dienstag	19:00 - 20:00	<a href="mailto:brian_herrmann92@yahoo.de">brian_herrmann92@yahoo.de</a>
Laufen/Interalltraining	Stadion Lehrte	Mittwoch	19:00 - 20:00	
Athletik	Spiegelsaal Immensen	Donnerstag	18:45 - 20:00	Trainingszeit Winter
Laufen/Dauerlauf	Waldbad Arpke	Sonntag	10:00	
Radtraining	nach Absprache			
<b>Fußball</b>				
1. Herren	Sportplatz Arpke	Di + Do	19:00 - 21:00	Karsten Neubert
2. Herren		Mittwoch	19:00 - 21:00	René Görke
Altsenioren U40		Mittwoch	19:00 - 21:00	Christian Widemann
Altsenioren U50		Mittwoch	19:00 - 21:00	Johann Thorns
Altsenioren U60		Mittwoch	19:00 - 21:00	Detlef Bohemann
Jugend JSG LeO		auf Anfrage		Hans-Jürgen Lox Viktor Wendler



Schwüblinger Straße 5a  
31275 Arpke • ☎ 0 51 75/22 78  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag 7 - 21 Uhr



Wir  Lebensmittel.