

Sommer, Sonne – Schwimmkurse

Pünktlich zur Freibadsaison möchten wir auch dieses Jahr wieder Schwimmkurse organisieren. Dieses Jahr wird der TSV Seepferdchen- und Freischwimmerkurse anbieten.

TSV – Seepferdchenkurs – für Kinder ab 5 Jahre & Wassergewöhnung vorausgesetzt

Dein Kind kann alle Basics zum sicheren Schwimmen bei uns erlernen. Durch Spiele, Übungen an Land, am Beckenrand und natürlich im Wasser erlernt dein Kind mit viel Freude bei uns das Schwimmen. Am Ende des Kurses kann euer Kind bei uns sein „Seepferdchen-Abzeichen“ machen, dazu sind folgende Leistungen zu erbringen:

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 Meter Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)
- Kenntnis von Baderegeln

All das Üben wir natürlich im Schwimmkurs. Dennoch ist das Erhalten des Abzeichens am Ende eines Kurses nicht garantiert!

Seepferdchen - Anfängerkurs

Montags / Dienstags / Donnerstags / 1x Freitags

Dein Kind ist wassergewöhnt und hat keine Angst vor dem Wasser. Dann seid Ihr im Anfängerkurs genau richtig, um die ersten Basics des Brustschwimmens zu lernen.

Seepferdchen 1 →	19.05. – 06.06.2025 von 16:00 – 16:45 Uhr
Seepferdchen 2 →	19.05. – 06.06.2025 von 16:45 – 17:30 Uhr
Seepferdchen 3 →	30.06. – 18.07.2025 von 16:00 – 16:45 Uhr
Seepferdchen 4 →	30.06. – 18.07.2025 von 16:45 – 17:30 Uhr

Sie können Ihr Kind auch für beide Seepferdchen Teile anmelden (Anfänger- & Aufbaukurs)!

Seepferdchen – Aufbaukurs

Montags / Dienstags / Donnerstags / 1x Freitags

Dein Kind hat schon erste Erfahrungen im Schwimmen gesammelt und...

- hat keine Angst vor dem Wasser?
- traut sich den Kopf **unter** Wasser zu machen?
- führt die Brust Arm- und Beinbewegungen erkennbar aus?

Dann seid Ihr in unserem Aufbaukurs genau richtig.

Seepferdchen 1 →	10.06. – 27.06.2025 von 16:00 – 16:45 Uhr
Seepferdchen 2 →	10.06. – 27.06.2025 von 16:45 – 17:30 Uhr
Seepferdchen 3 →	21.07. – 08.08.2025 von 16:00 – 16:45 Uhr
Seepferdchen 4 →	21.07. – 08.08.2025 von 16:45 – 17:30 Uhr

Sie können Ihr Kind auch für beide Seepferdchen Teile anmelden (Anfänger- & Aufbaukurs)!

Teilnehmergebühr: 30€ je Teilnehmer je Kurs

Die Teilnehmergebühren sind nach Anmeldebestätigung zu bezahlen. Die Zahlung erfolgt per Banküberweisung. Die Kontodetails werden mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Die Kinder müssen keinen Eintritt bezahlen. Dies ist bereits in den Kursgebühren enthalten.

TSV – Freischwimmerkurs (Bronze) – Seepferdchen vorausgesetzt

Dein Kind hat schon das Seepferdchen-Abzeichen und möchte sein Freischwimmer-Abzeichen (Bronze) machen und noch mehr das Element Wasser erkunden? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir möchten gemeinsam mit den Kindern den Schwimmstil verbessern und mehr Übung darin erlangen. Die Prüfung besteht aus folgenden Elementen:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 Meter zurückzulegen, davon 150 Meter in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 Meter in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 Meter Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring)
- Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-Meter-Brett
- Kenntnis von Baderegeln

All das Üben wir natürlich im Kurs. Dennoch ist das Erhalten des Abzeichens am Ende eines Kurses nicht garantiert!

Bronze - Kurs

Montags / Dienstags / Donnerstags

Bronze Kurs 1 → 11.08. – 04.09.2025 von 16:00 – 16:45 Uhr

Bronze Kurs 2 → 11.08. – 04.09.2025 von 16:45 – 17:30 Uhr

Teilnehmergebühr: 35€ je Teilnehmer je Kurs

Die Teilnehmergebühren sind nach Anmeldebestätigung zu bezahlen. Die Zahlung erfolgt per Banküberweisung. Die Kontodetails werden mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben. Die Kinder müssen keinen Eintritt bezahlen. Dies ist bereits in den Kursgebühren enthalten.

Infos zu den Schwimmkursen

Um dein Kind bei einem Schwimmkurs anzumelden, musst du nur die folgende Anmeldung ausfüllen und an die E-Mailadresse tsv.schwimmkurse@gmail.com senden. Falls ihr Fragen habt, könnt ihr euch auch gerne an diese E-Mailadresse wenden.

Informationen und Anmeldebögen finden ihr unter www.TSV-Arpke.de im Bereich Schwimmen.

Anmeldestart: Anmeldungen sind ab sofort möglich

Anmeldeschluss: 04.05.2025

Die Teilnehmer werden nicht nach Eingang der Anmeldungen gewählt, sondern nach Bedarf. Anmeldungen vom letzten Jahr haben keine Gültigkeit mehr, es muss erneut eine Anmeldung erfolgen. Nach Anmeldeschluss erfolgt eine Anmeldebestätigung.

Hinweis

Einige Kurse werden durch die Schwimminitiative Niedersachsen gefördert. Dies ist ein gemeinsames Projekt der Sportjugend im LandesSportBund Niedersachsen, des Landesschwimmverbandes Niedersachsen und der DLRG Landesverband Niedersachsen. Die Schwimminitiative Niedersachsen wird aus den Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen finanziert.

Sportliche Grüße

Euer TSV Schwimmkursteam