



4. Arpker Dorflauf

Es ist wieder soweit und wir starten den 4. Arpker Dorflauf. Du möchtest auch mit dabei sein, dann scanne einfach den QR-Code (du kannst auch einfach im Internet "Arpker Dorflauf 2024 eingeben) und wir sehen uns am 05.05.2024 auf den Arpker Sportplätzen :)

Wenn du gerne mit als Streckenposten helfen möchtest, dann melde dich gerne bei uns. Streckenposten und einen Start beim Dorflauf ist natürlich auch kein Problem. Das bekommen wir alles organisiert.

Wenn du noch Anregungen oder Wünsche für den diesjährigen Dorflauf hast, sprich uns gerne an. Wir nehmen sie auf.

Mit sportlichen Grüßen und hoffentlich bis zum 05.05.2024
Dein Orga-Team-Dorflauf



Eingabeim Internet:
"Arpker Dorflauf 2024"
<https://my.raceresult.com/270552/>

Lauf-/ Walk- Distanzen

600m-Lauf

2km-Lauf

10km-Lauf & 10km-Walk

5km-Lauf & 5km-Walk

Startzeit

13:30 Uhr

14:00 Uhr

14:30 Uhr

15:00 Uhr

gemeinsames Aufwärmen

ca.: 13:15 Uhr

ca.: 13:45 Uhr

ca.: 14:15 Uhr

ca.: 14:45 Uhr